

Vivez-vous dans une relation d'abus? (Are You In An Abusive Relationship?)

Votre mari ou votre partenaire embarrasse-t-il avec des sobriquets dégradants?
Contrôle-t-il ce que vous faites, qui vous rencotrez, à qui vous parlez ou où vous allez?
Vous empêche-t-il de rencontrer ou de parler à des amis ou à des parents?
Prend-t-il toutes les décisions?
Prend-t-il votre argent, vous amène-t-il à quemender de l'argent ou refuse-t-il de vous donner de l'argent?
Vous déclare-t-il que vous êtes un(e) mauvais(e) parent(e) ou menace-t-il de vous arracher les enfants ou de leur faire du mal?
Detruit-il votre propriété ou menace-t-il de tuer vos animaux?
Vous menace-t-il avec un fusil, un couteau ou avec toute autre arme?
Vous bouscule-t-il, vous gifle-t-il ou vous bat-il?
Menace-t-il de se suicider?
Menace-t-il de vous tuer?
En cas de réponse affirmative à une seule de ces questions, vous pouvez être considéré comme vivant dans une relation d'abus. Si vous voulez en discuter, appelez le numéro de YWCA (242-1199) qui est ouvert 24 heures/24

Etes-vous dans une relation saine? (Are you in a HEALTHY RELATIONSHIP?)

*Repondre **vrai** ou **faux** aux affirmations ci-après *

- 1 Mon partenaire (époux, épouse, fiancé (e), copain, copine) et moi, nous décidons ensemble ce que nous envisageons faire.
- 2 Je commence à me sentir isolé des amis/amies que j'avais avant mon partenaire(époux, épouse, fiancé (e), copain, copine).
- 3 Mon partenaire critique souvent mon apparence et mes actes.
- 4 Si je veux participer à une activité scolaire ou à une soirée récréative sans mon partenaire, il ou elle ne trouve pas d'inconvénient.
- 5 Je me sens forcé dans les rapports sexuels par mon copain / ma copine.
- 6 J'essaie toujours de faire plaisir à mon partenaire et me sens responsable lorsque les choses se gâtent.
- 7 Mon partenaire me provoque et m'embarrasse en présence de mes amis.
- 8 Mon partenaire m'a fait mal physiquement, bien qu'il se soit excusé par la suite.
- 9 Mes pensées et mes vœux sont importants pour mon partenaire
- 10 Mon partenaire est souvent jaloux

Resultat: Scoring: Si vous vivez une relation saine, vous auriez du répondre **vrai** aux questions 1,4 et 9 et **faux** aux questions 2,3,5,6,7,8, et 10. Si vos réponses sont inverses de celles mentionnées ci-dessus, ceci constitue un indice de relation malsaine.

Si vous pensez que votre relation pourrait être malsaine et vous voulez en discuter, appelez le numéro 242-1199 qui est confidentiel de YW et qui est ouvert 24 heures par jour.

Si votre parent ou votre tuteur est violent, vous pouvez également nous appeler. Souvenez-vous, quoi qu'on dise, la violence n'est pas de votre faute. Ne vous en blâmez pas inutilement.

YWCA Services de violences domestiques (YWCA Domestic Violence Services)
242-1199 ou 1 (800) 334-4628 ligne ouverte 24 heures sur 24
(24 HR Hotline, local and statewide)

Abri/Maison de sécurité (Shelter/Safe House Services)

Services de support (Gestion de cas, services de santé et récupération en alcool et drogue)

Services pour enfants (Groupe thérapeutiques pour enfants, conseils individuels, support parental et entraînement à la discipline positive, sorties et événements sociaux)

Défense légale & support en justice

Groupes de support communautaires (se réunissant à travers Middle Tennessee à des dates diverses pendant la semaine.

(Appeler le numéro **242-1199** pour la localisation des groupes de support ou des informations des services.)

[ENGLISH VERSION]

Are You In An Abusive Relationship?

Does Your Husband or Partner:

Embarrass you with bad names or put-downs?

Control what you do, who you see or talk to, or where you go?

Stop you from seeing or talking to friends or family?

Make all the decisions?

Take your money, make you ask for money or refuse to give you money?

Tell you you're a bad parent or threaten to take away or hurt your children?

Destroy your property or threaten to kill your pets?

Intimidate you with guns, knives or other weapons?

Shove you, slap you or hit you?

Threaten to commit suicide?

Threaten to kill you?

If you answered yes to even one, you may be in an abusive relationship. If you need to talk, call the YWCA 24-hour hotline, 242-1199.

Are you in a HEALTHY RELATIONSHIP?

* Answer TRUE or FALSE for the statements below.*

1. My partner (that is, spouse, fiance, or boyfriend/girlfriend) and I both decide what we want to do when we are together.
2. I am starting to feel isolated from the friends I had before my partner (spouse, fiance, or boyfriend).
3. My partner often criticizes the way I look or act.
4. If I want to participate in a school activity or social evening without my partner, he or she does not object.
5. I feel pressured into sexual activity by my boyfriend/girlfriend.
6. I always try to please my partner and feel responsible if things go wrong.
7. My partner teases me and embarrasses me in front of my friends.
8. My partner has hurt me physically, although he or she was sorry afterward.
9. My feelings and wishes are important to my partner.
10. My partner is often jealous.

Scoring:

If your relationship is healthy, you should have answered TRUE to 1, 4, and 9; you should have answered FALSE to 2,3,5,6,7,8, and 10. If you answered the reverse of these answers above, it could be a warning sign of an unhealthy relationship.

If you think your relationship may be unhealthy and need to talk call the YW's confidential crisis line 24 hours a day 242-1199.

If your parent or caregiver is violent, you can call us too. Remember, no matter what someone tells you, the violence is not your fault; do not blame yourself.

YWCA Domestic Violence Services

24 hour Hotline 242-1199 or 1 (800) 334-4628

Shelter/Safe House

Supportive Services (case management, health services and Alcohol/drug recovery)

Children's Services (therapeutic children's group, individual counseling, parenting support and positive discipline coaching, outings and special events)

Legal Advocacy & Court Support

Community Based Support Groups (meeting throughout Middle Tennessee at various times during the week)

(Call the hotline, 242-1199, for support group locations or information about any of services.)