

Anxiety Disorders-عناصير العصبية الحصرية

العناصير هي مرض خطيرة جداً ، ويعرف بقلق البال يشعر الناس بالقلق والخوف. إذ أصاب بها حوالي تسعة عشر مليون أمريكي.

ماهو العناصير الحصرية:

كل المؤثرات تدل على أن نمو المرض وخطورته نتيجة إنتشار حالات الخطف والاعتصاب

والكوارث الطبيعية وإنتهاك حقوق الطفل ، وكل الخاطر التي تهدد حياة الشخص و أفراد عائلته.

او الأشياء التي يمكن مشاهدتها مثل التعذيب حتى الموت.

الاعراض والعلامات :

أحيانا الناس المصابين بمرض العناصير الحصري يلزمهم الشعور بأفكار القتالية والذكريات المؤلمة، والخيال والاحلام الشريرة يومياً.

قد يشعر الشخص بصعوبة عند النوم او زيادة الغضب اكثر من قبلها.

عدة الاحداث الخيالية يظل دوماً مع الشخص يهاجم إنطباعات الطفولة بصورة الاصوات و الخيال لتكرار الاحداث .

العناصير الحصري أحيانا يظهر اعراضه في ثلاثة الشهور الاوائل نسبياً . ولا يظهر إلا بعد عام يقدر نسبة المصابين بحوالي 5.2 مليون أمريكي.

ذعر المفاجئ

المصابين بذعر المفاجئ يشعرون دائماً بالاهاب والخوف المستمر بلا تزيير ولا يعرفون متى حدوث الهجوم الثاني من إنزار

الاعراض والعلامات الذعر المفاجئ

1/ الضربات القلب

2/ الشعور بالضعف و الالام

3/ إرتجاف اليدين

4/الشعور بالتطفل

5/ الاسهال الالام الصدر

6/ فقدان التحكم

7/ الشعور والايمان بنوبة القلبية وفقدان الوعي

المصاب بذعر المفاجئ يشعر بانه لا يمكن الاعتماد على نفسه عند قيامه بواجباته اليومية خصوصاً

عند التسوق وقيادة السيارة .و يقدر عدد المريكان المصابون بحوالي 2.4مليون.

العصاب الحصري الأخرى : يعنى الغضب والخوف المبالغ فيه يوميا، اصاب حوال 4 مليون امريكي.

الفوبيا الاجتماعى : مقرونة مع العصاب الحصري و تفشي يوميا إجتماعيا، والمصابين به حوالى مليون امريكي.

الفوبيا المهددة : الشعور بخوف و بصورة اعمق خصوصا في حالات الخطيرة. مثلا الفضاء ، قيادة في طرق السريعة والبحار ، الطيران و الكسور عند الاحداث لها أذى الجسيم ويقدر المصابين

بحوال 6.3 مليون .

العلاج : تاكد البحوث أن انجح وسيلة لعلاج تم تطويرها عبر إجراء البحوث العملية المتوفرة .

وينقسم علي نوعين:

1/الطبية

2/ الار شادية

الاتصال والاستفسار

الرجاء لإتصال بأحدى المراكز الاجتماعية لإجئين والمجهريين

1/ المركز السوداني الاجتماعى

2/ المركز الصومالي الاجتماعى

3/ مكتب المراجعة نانا

4/مكتب مكافحة الامراض العقلية

5/ مكتب تمويل البرنامج

6/مكتب المساعدات الفدرالية

الاتصال والاستفسار :

الرجاء الاتصال باحدى المراكز الاجتماعية للاجئين والمهجرين:

المركز السوداني الاجتماعى (615)315-9681 Sudanese Community Assn

المركز الصومالي الاجتماعى(615) 366-6868 Somali Community Ctr

اذا كنت تحتاج الى مساعدة اتصل على الأرقام التالية:

Centerstone Mental Health (615) 279 – 6700

مكتب المراجعة 7514 293 (615) Dr Bill Barkley

مكتب مكافحة الأمراض العقلية

مكتب تمويل البرنامج