

La Bipolarité (Bipolar Disorder)

La bipolarité qu'on désigne sous le vocable de dépression maniaque est un desordre cérébral qui occasionne des changements inhabituels et subits dans l'état d'esprit de la personne, son énergie et sa capacité à fonctionner. Elle provoque des changements d'humeur excessifs allant d'un état d'irritabilité à un état de tristesse et de désespoir. Ces états d'esprit sont souvent séparés par des périodes—d'humeur normal. Ces périodes extrêmes sont connues sous les noms de mania dépression. Plus de 2 millions d'Américains adultes ont la bipolarité tous les ans. C'est une maladie à long terme qui a besoin d'être traitée tout au long d'une vie.

Symptomes (Symptoms)

- Augmentation d'énergie, excès d'activité et manque de repos, agitation
- Etat d'esprit excessivement bon et euphorique
- Irritabilité à l'extrême
- Idées fuyantes, langage accéléré, sautant du coq à l'ane, pas de suivi dans les idées
- Distraction, impossibilité de bien se concentrer
- Sommeil réduit
- Croyance non réaliste en ses capacités et en son pouvoir
- Mauvaise appréciation
- Dépenses excessives dans la boisson
- Envie sexuels prononcés
- Comportement agressif, provocatif ou intrusif
- Consommation abusive de drogue, notamment la cocaïne, l'alcool et les médicaments somnifères
- Refus d'admettre que quelque chose ne va pas

La maladie est diagnostiquée lorsque le changement de l'état d'esprit s'observe en même temps qu'au moins 3 autres symptômes tous les jours et pendant plus d'une semaine. Si l'état d'esprit est irritable, 4 symptômes additionnels doivent être observés.

Dépression:

- Tristesse persistante, état d'esprit anxieux ou "vide"
- Sentiments de désespoir ou pessimisme
- Sentiments de culpabilité, de nullité et d'impuissance
- Perte d'intérêt ou de plaisir en des activités qui pourtant faisaient la joie telle que le sexe
- Epuisement et perte d'énergie
- Difficulté à se concentrer, à se souvenir ou à prendre des décisions
- Trop de sommeil ou manque de sommeil
- Changement d'appétit occasionnant une perte excessive de poids ou un gain excessif de poids selon le cas
- Symptômes physiques persistents insensibles aux traitements (tels des douleurs chroniques ou des désordres digestifs)
- Pensées suicidaires

La dépression est diagnostiquée lorsqu'au moins 5 de ces symptômes sont observés quotidiennement pendant au moins 2 semaines.

Des manifestations sévères de mania ou de dépression incluent entre autres des symptômes psychotiques tels que des hallucinations (le malade voit, entend ou perçoit la présence des choses qui en fait n'existent pas) et des délusions (fausses croyances qui ne découlent pas d'un raisonnement logique ou qui ne s'expliquent pas compte tenu des concepts culturels usuels de l'individu).

Traitement (Treatment)

Un médicament de stabilisation de l'état d'esprit est généralement requis seul ou combine avec un anti-dépressant pour traiter la bipolarité. Des nouveaux anti-psychotiques peuvent également être prescrits. Le conseil thérapeutique aide certains à apprendre à changer les mode de pensée inappropriés et les comportements liés à la maladie

L'éducation psychologique enseigne les individus les contours de la maladie et son traitement

La thérapie familiale peut aider à réduire dans la famille le niveau de détresse qui contribue ou résulte des symptômes du patient

***Comment obtenir l'aide* (Getting Help)**

Prendre contact avec les participants au projet MHARI (Mental Health Access for Refugees and Immigrants Grant)

Agences du Projet: Somali Community Center 366-6868;

Sudanese Community Association 315-9681;

Communauté de l'Afrique Centrale s/c William Mwizerwa 430-5609

Pourvoyeur de soins de santé mentale: Centerstone 279-6700 (1921 Ransom Place
Nashville, TN 37217)

Sponsor: Cette campagne a été rendue possible grâce à un fond du gouvernement fédéral du Bureau des soins de santé aux minorités à Washington DC.