

## ثنائي القطب--Bipolar Disorder

ثنائي القطب : يعرف احيانا بمس انقباضي القاتل وهي انحراف العقلي. ويسبب في ابدال المزاج ، الطاقة ، الغضب وفقدان الأمل ، و بعض الأحيان في مستوى العليا او الأدنى او ما يعرف بسلسلة احداث مترا بطة في الحياة الواقعية.

الانفعال : ارتفاع درجات الطاقة باستمرار ، تسرع في الحديث وتبدل الافكار،زيادة في فترات النوم ، عدم قبول لاشياء الواقع ، ضعف في التحكم ، إنهماك في النشاط او إسراف في الشراب  
ارتفاع الشهوة الجنسية ، سلوك عدواني ، إدمان في الادوية خصوصا المخدرات ، رفض الواقع أحيانا تبلور الشخص المصاب بمرض السمع والنظر ومراعاة الأشياء الغير موجودة.

### العلاج:-

- أدوية مستخدمة في هموم و مزاج نفسى يمكن إستعمالها لمحاربة مرض الانقباض  
- إرشادات الصحيحة تساعد الناس في تجنب الأشياء الغير ملائمة والانخراط في وسائل التعليم يساعد في التوعية و معرفة أعراض المرض وعلاجه  
استمرار الأسرة بالعلاج يقلل من مستوى انتشار المرض داخل الأسرة.

للإتصال والإستفسار عن الحالات النفسية الرجاء الاتصال بأحدى فروع المراكز الاجتماعية التالية:

**المركز السوداني الاجتماعي (615)315-9681 Sudanese Community Assn**

المركز الصومالي الاجتماعي (615) 366-6868 Somali Community Ctr

إذا كنت تحتاج الى مساعدة اتصل على الأرقام التالية:

**Centerstone Mental Health ( 615) 279 – 6700**

مكتب المراجعة (615) 293 7514 Dr Bill Barkley

مكتب مكافحة الأمراض العقلية

مكتب تمويل البرنامج

مكتب تمويل البرنامج، Washington, DC