

ماهو الانفصام Schizophrenia

الانفصام أو الانشطار الشخصي هو مرض صارم يحجم مخ البشر ويؤثر في تفكير الانسان ويعيق التمييز بين الحقيقة والخيال ، ويولد القرارات الانفعالية مع الآخرين. الاعراض والعلامات:

- 1- هلوسة: يجعل الانسان يسمع الاصوات ، ويرى الاشياء بعيداً عن الواقع
- 2- تضليل: يعنى الاشياء الشاذة التى لا أساس لها على الواقع ويجعل الانسان يفكر بان الاخرين يتآمرون ضده. او السيطرة على أفكار الآخرين.
- 3- حديث غير منظم: الانسان يلزمة التفكير بأن حديثه غير موثوق به، ايضاً أساليبه غير مفيدة.
- 4- الاساليب الغير منظمة: السير ببطء ، الحركة على دائرة فارغة، يواجه صعوبات على مواجهة الاحتياجات اليومية .
- 5- العلامات السلبية : الشعور بعدم الأمان اتجاه المسؤوليات ، خصوصاً فوائد الحياة هذا لايعني او لايعود لسلوك الشخص إنما يعود لصفاته.

العلاج:

يمكن مكافحة مرض الانفصام على النحو التالي :

- 1- استخدام المضادات الحيوية لمكافحة المرض
 - 2- التوعية الصحية تيساعد أسر المصابين لفهم مكافحة المرض
 - 3- برنامج إعادة التأهيل يساعد الافراد و المجموعات لتنمية القدرات الاجتماعية لمكافحة المرض
- خصوصاً، مواجهة الاحتياجات اليومية مثل التسوق وادارة المال
- 4- إدارة مكافحة الامراض العقلية قد يساعد الناس على توفير وسائل النقل لترحيل المصابين إلى الاطباء، كجزء من المساعدات.

الاتصال والاستفسار :

الرجاء الاتصال باحدى المراكز الاجتماعية للاجئين والمهجرين:

المركز السوداني الاجتماعي (615)315-9681 Suda Community Assn

المركز الصومالي الاجتماعي (615) 366-6868 Somali Community Ctr

اذا كنت تحتاج الى مساعدة اتصل على الأرقام التالية:

Centerstone Mental Health (615) 279 – 6700

مكتب المراجعة (615) 293 7514 Dr Bill Barkley

مكتب مكافحة الأمراض العقلية

مكتب تمويل البرنامج